

Informação — PROVA de Equivalência à Frequência de

Educação Física

2019

Prova 26 | Prova prática

3º Ciclo do Ensino Básico (Decreto-Lei n.º nº 139/2012, de 5 de julho)

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Realizam a prova os alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho. Deve também ser considerado o Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril e o Despacho Normativo nº 3-A/2019, de 26 de fevereiro.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os Programas e demais Documentos curriculares em vigor, o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova é cotada para 100 pontos e é constituída por dois grupos.

A distribuição da cotação pelos grupos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Distribuição da cotação

Grupo	Domínios	Cotação (em pontos)
I	Aptidão Física	60
II	Atividades Físicas Desportivas	40

Em cada grupo, além do domínio em foco, podem ser mobilizadas aprendizagens de outros domínios.

Quadro 2 – Tipologia dos itens da prova

Grupo	Tipologia dos Itens
I	Testes de Aptidão Física do FITescola (Vaivém, Abdominais e Flexões de Braços)
II	Ginástica de Solo Voleibol

Material

Como material para a prova prática, o aluno deverá trazer o equipamento desportivo, ténis e sapatilhas.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item.

Cada prova será avaliada por um júri, constituído por três professores de Educação Física, que utilizarão a observação direta como meio de recolha da avaliação.

A qualidade de execução das tarefas motoras será avaliada do seguinte modo:

- Aptidão Física: Os alunos serão avaliados de acordo com a tabela em vigor na escola relativa ao FITescola.

- Atividades Físicas Desportivas (Ginástica de Solo e Voleibol): cada uma das ações motoras (técnicas no Voleibol e sequência na Ginástica) será avaliada de acordo com o nível técnico evidenciado.

Sintra, 16 de maio de 2019